



## CATÁLOGO DE CURSOS

### SUPERACIÓN

- 5S + uno Programa de orden y limpieza
- Automotivación para el desarrollo
- Comunicación y actitud ante los medios
- Desarrollando una comunicación asertiva
- En busca de la excelencia
- Ética y valores
- La gente eficaz y sus hábitos
- Liderazgo
- Liderazgo transformador
- Manejo de conflictos
- Manejo del estrés
- Mapas metales
- Motivación y actitudes
- ¿Por qué los empleados no hacen lo que se supone deben hacer?
- Relaciones humanas
- Sensibilización al cambio
- Taller de autoestima
- Taller de desarrollo personal y laboral
- Valores en la calidad de vida y desempeño

