



# Encuesta Nacional sobre el Uso del Tiempo (ENUT) 2019

Presentación de resultados

# Introducción



*“El tiempo es gratis, pero no tiene precio. No puede poseerlo, pero puede hacer uso de él. No se puede guardar, pero se puede gastar. Una vez que lo has perdido ya nunca se puede recuperar..” Harvey Mackay*

El **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)** realiza el levantamiento de la **Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019**, en colaboración con el **Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES)**.

Con la finalidad de continuar consolidando la estadística sobre uso del tiempo y brindar información útil para hacedores de política pública, la academia, organizaciones y usuarios en general.

# Objetivo general

Proporcionar información estadística para la medición de **todas las formas de trabajo de las y los individuos**, tanto **remunerado** como **no remunerado**; hacer visible la importancia de la **producción doméstica y su contribución** a la economía y en general, la forma como **usan su tiempo mujeres y hombres**, así como la percepción de su bienestar, todo ello respecto a la población de 12 años y más, de áreas urbanas, rurales e indígenas.



# Antecedentes

En México, el INEGI ha realizado seis encuestas sobre uso del tiempo:



# Objetivos específicos

 Asignar un valor social y económico al trabajo no remunerado de los hogares.

 Conocer **actividades** de **mujeres y hombres**, y hacer **visibles brechas de género**.

 Conocer la participación y **el tiempo asignado al cuidado** de **personas dependientes** (enfermas o con algún tipo de discapacidad; niñas y niños; personas adultas mayores).

 Conocer la participación y el **tiempo al autocuidado** (dormir, comer, arreglo personal, etc.), a las **actividades recreativas, deportivas, culturales** y de **esparcimiento**.

 Conocer participación y tiempo asignado a **participación social**, actividades **para la comunidad** y **el trabajo voluntario**.

 Estimar los **tiempos en traslados**, en **trámites diversos**, en **actividades educativas** y en la utilización de distintos **medios de comunicación**.

# Características metodológicas

## Unidad de análisis



Hogares y residentes de 12 años y más.

## Población objetivo



Población de 12 y más años de edad.

## Instrumento de captación



Cuestionario de **preguntas predefinidas** sobre **actividades de uso del tiempo**.

## Periodo de referencia



Semana anterior a entrevista, dos ciclos:

- De **lunes a viernes**
- Y **sábado y domingo**

## Método de captación

Entrevista directa a **cada integrante de 12 años y más**, mediante dispositivo móvil.



## Desglose de información

- Nacional, urbano-rural, entidad federativa.
- Localidades con predominio de lengua indígena.



## Tamaño de la muestra

**26 631** viviendas y **71 404** personas de 12 años y más que representan **33.2 mill** de viviendas y **101.1 mill** de personas. Adicional, **1 798** viviendas población indígena.



## Diseño de la muestra

- Probabilístico
- Estratificado
- Por conglomerados

$$n^2 \sum \sqrt{p_x v} = F +$$

**Periodo de levantamiento**  
21 de octubre al 01 de diciembre  
de 2019

# Estructura del cuestionario



## Informante del hogar de 15 años y más

- I. Características de la vivienda
- II. Identificación y características de los hogares
- III. Características sociodemográficas

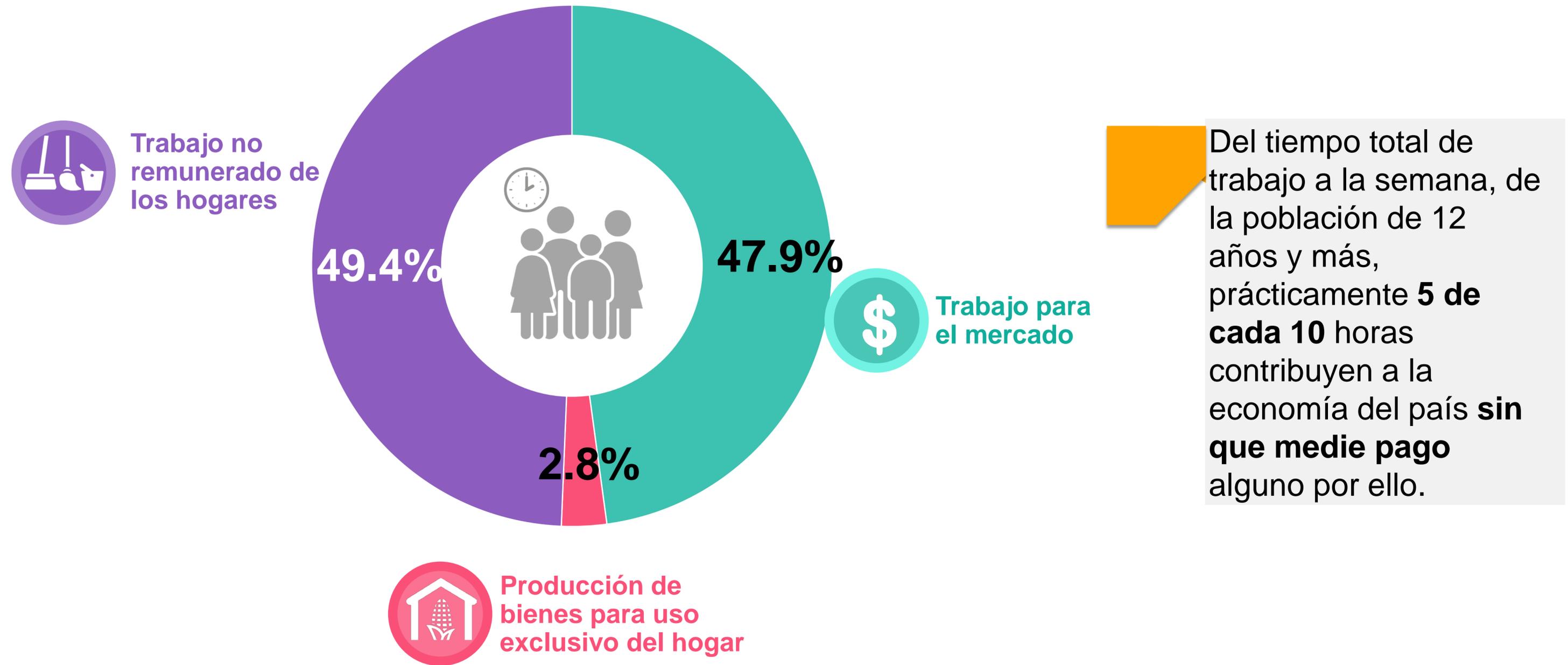
## Informante directo de 12 años y más

- IV. Características personales
- V. Trabajo y sus características
- VI. Actividades cotidianas
- VII. Percepción del bienestar

# Principales resultados

# Distribución del Tiempo Total de Trabajo (TTT)

Distribución porcentual del tiempo total de trabajo a la semana de la población de 12 años y más, por tipo de trabajo



Nota 1: El Trabajo no remunerado de los hogares, incluye el trabajo doméstico, de cuidados y el voluntario. No incluye el tiempo de cuidados pasivos.

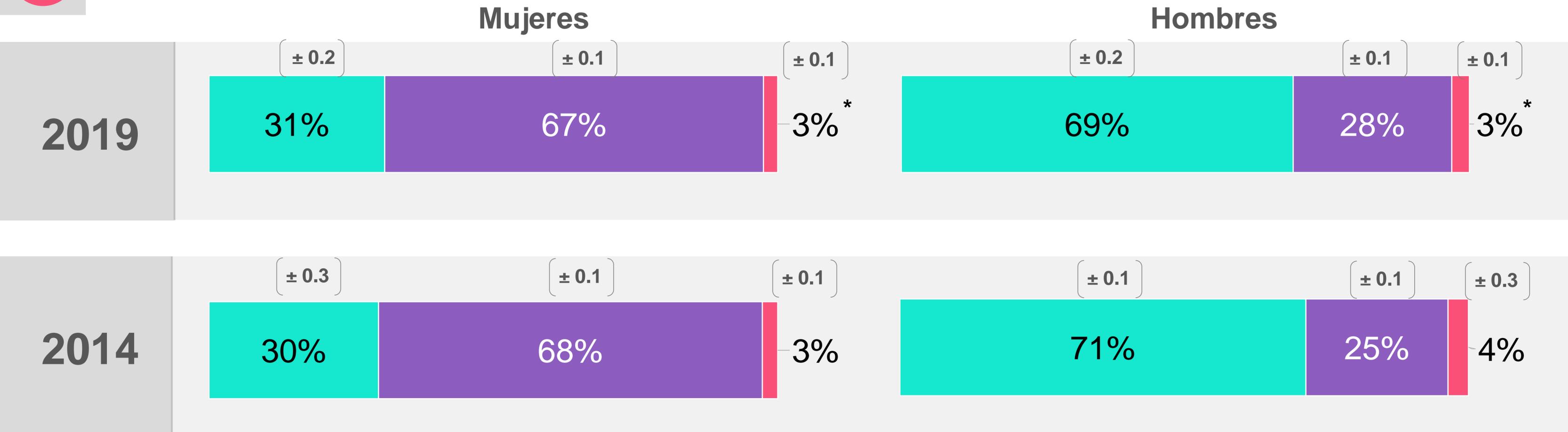
Nota 2: El Tiempo total de trabajo de la población de 12 años y más en el país es de: 5 661 millones de horas a la semana.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019



# Distribución del TTT por sexo

Distribución porcentual del tiempo total de trabajo a la SEMANA de la población de 12 años y más, por sexo y tipo de trabajo, 2014 y 2019



Trabajo para el mercado



Trabajo no remunerado de los hogares

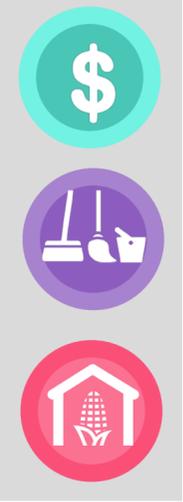


Producción de bienes para uso exclusivo del hogar

Nota: No incluye el tiempo de **cuidados pasivos**.

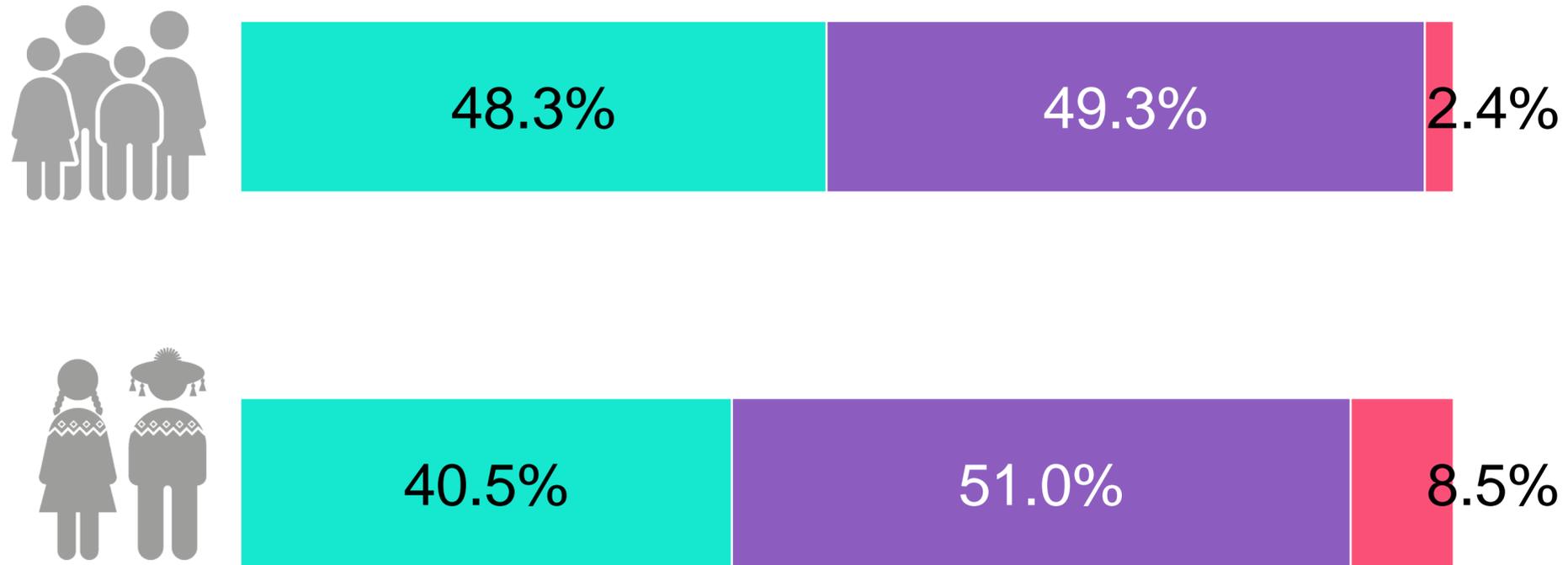
\* La diferencia no es significativa.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019 y ENUT 2014.



# Distribución del TTT según condición de HABLA INDÍGENA

Distribución porcentual del tiempo total de trabajo de la población de 12 años hablante y no hablante de lengua indígena, por tipo de trabajo



Trabajo para el mercado



Trabajo no remunerado de los hogares



Producción de bienes para uso exclusivo del hogar



# Promedio de horas de TTT y tasas de participación

Promedio de horas a la SEMANA del tiempo total de trabajo de la población de 12 años y más, por tipo de trabajo y tasas de participación, 2014 y 2019

				
2019	 <b>56.6 h</b> (± 0.4)	<b>43.7 h*</b> (± 0.3)	<b>28.3 h</b> (± 0.2)	<b>6.0 h*</b> (± 0.3)
	<b>Tasas</b>	<b>61.3%</b>	<b>97.8%</b>	<b>25.9%</b>
2014	 <b>54.5 h</b> (± 0.5)	<b>44.0 h</b> (± 0.4)	<b>27.0 h</b> (± 0.3)	<b>6.1 h</b> (± 0.3)
	<b>Tasas</b>	<b>58.8%</b>	<b>97.3%</b>	<b>27.4%</b>

Nota: No incluye el tiempo de **cuidados pasivos**. Las tasas de participación a lo largo de la presentación, se calculan en relación con la población total de 12 años y más.

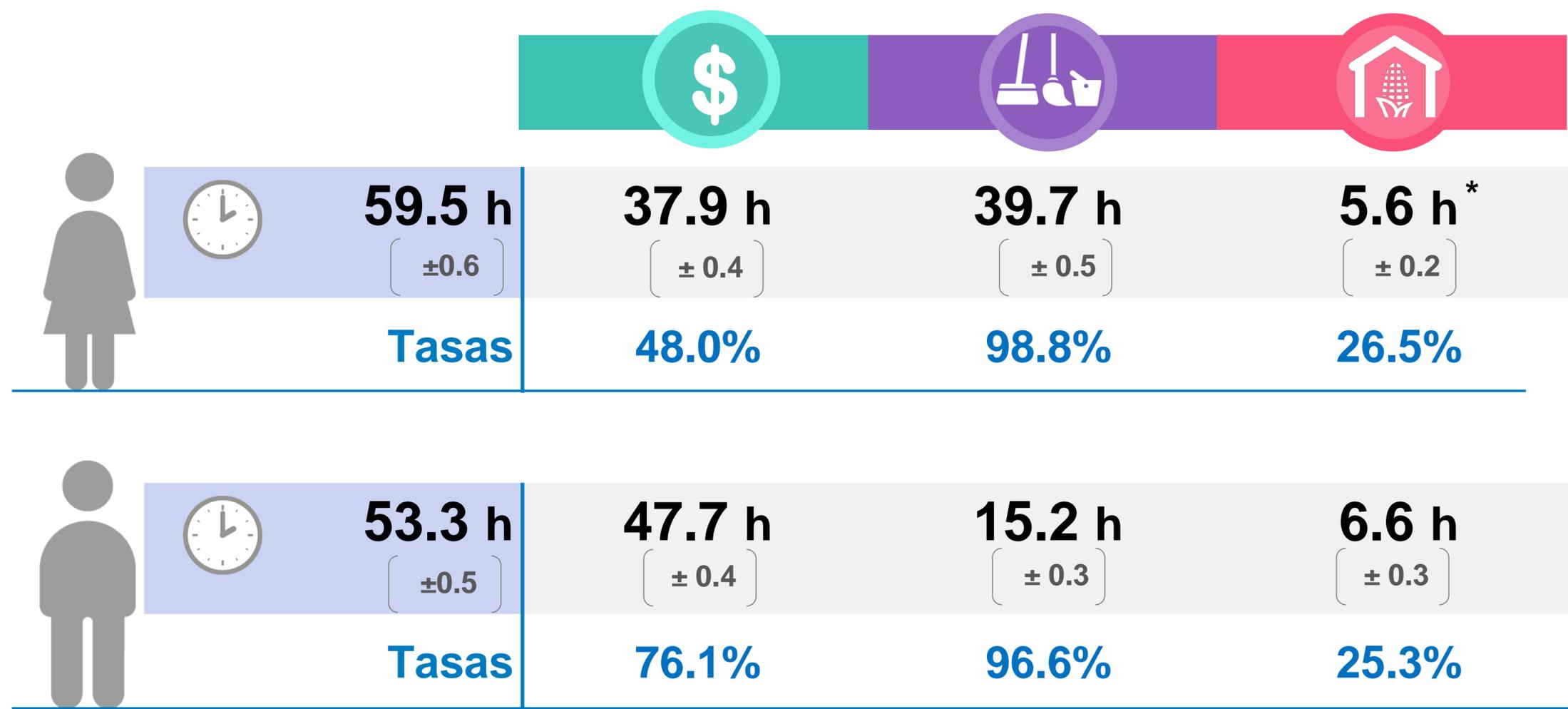
\* La diferencia no es significativa.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019 y ENUT 2014.



# Promedio de horas en TTT y tasas de participación por sexo

Promedio de horas a la SEMANA del tiempo total de trabajo de la población de 12 años y más, por tipo de trabajo y tasas de participación según sexo



A nivel nacional, en **promedio las mujeres trabajan 6.2 horas más** que los hombres, según el tiempo total de trabajo.

Nota: El trabajo no remunerado, No incluye el tiempo de cuidados pasivos. Las tasas de participación se calculan en relación con la población total de 12 años y más.

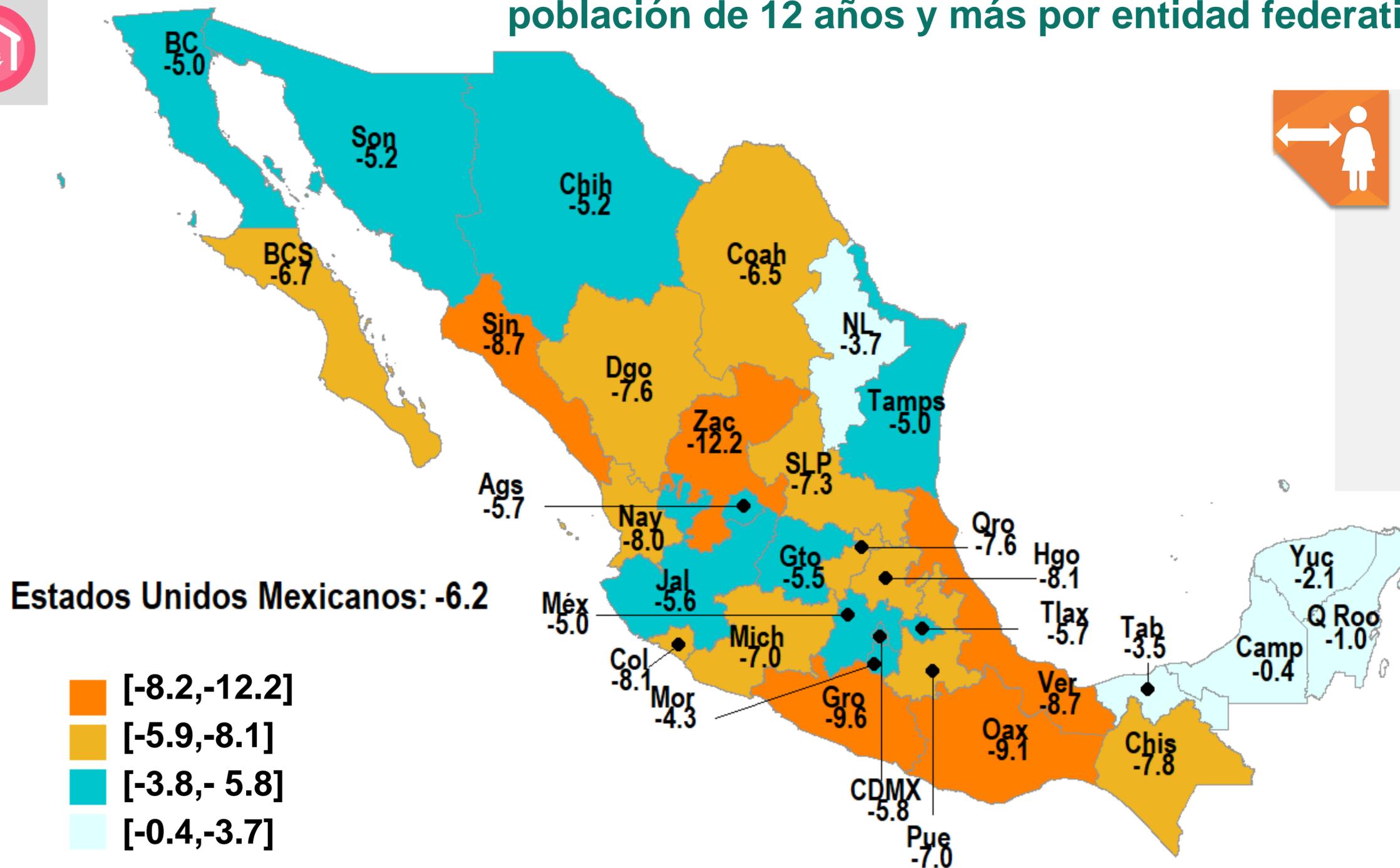
\* La diferencia no es significativa.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.



# Brechas de género en TTT por entidad federativa

Brecha de género en el tiempo total de trabajo a la semana de la población de 12 años y más por entidad federativa



Estados Unidos Mexicanos: -6.2

- [-8.2,-12.2]
- [-5.9,-8.1]
- [-3.8,- 5.8]
- [-0.4,-3.7]

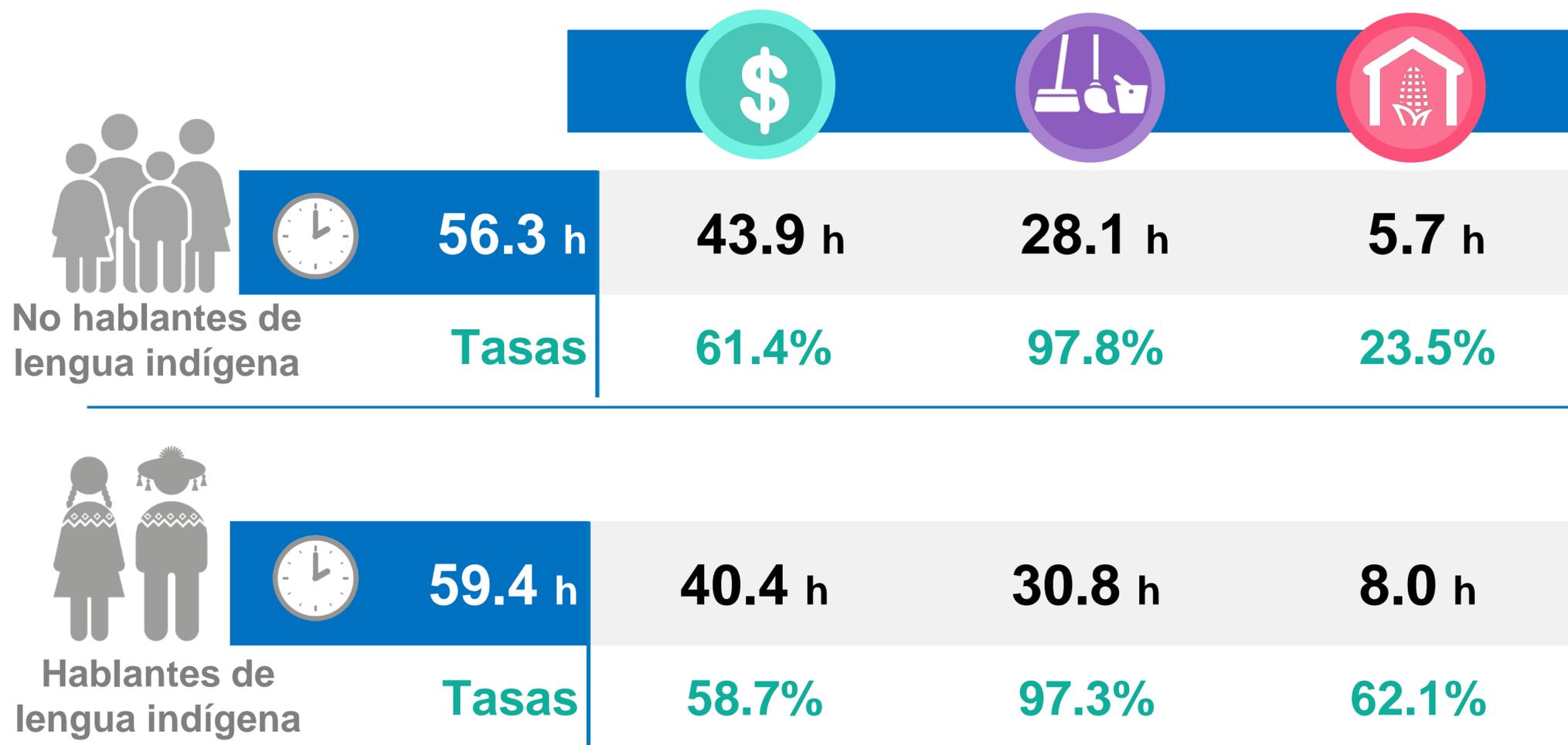


**5** Entidades con las **mayores brechas** en desventaja hacia las mujeres son:  
**Zacatecas, Guerrero, Oaxaca, Sinaloa y Veracruz.**



# TTT según condición de HABLA INDÍGENA

Promedio de horas a la semana del tiempo total de trabajo de la población de 12 años y más por tipo de trabajo y tasas de participación según condición de habla indígena



 En promedio la población hablante de lengua indígena trabaja 3.1 horas más que la no hablantes, según el tiempo total de trabajo.

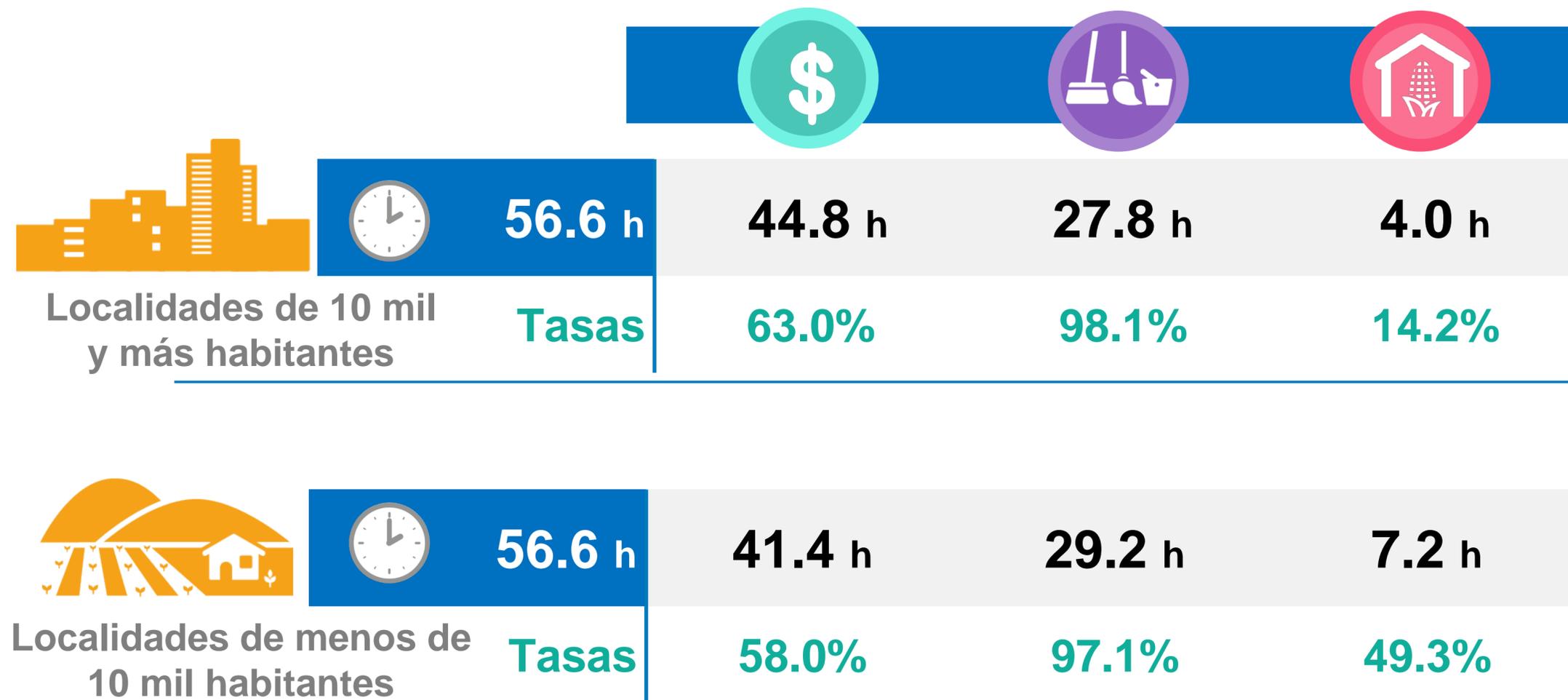
Nota: El trabajo no remunerado, No incluye el tiempo de **cuidados pasivos**. "Las tasas de participación se calculan en relación con la población **que realiza la actividad**."

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.



# TTT según Tamaño de localidad

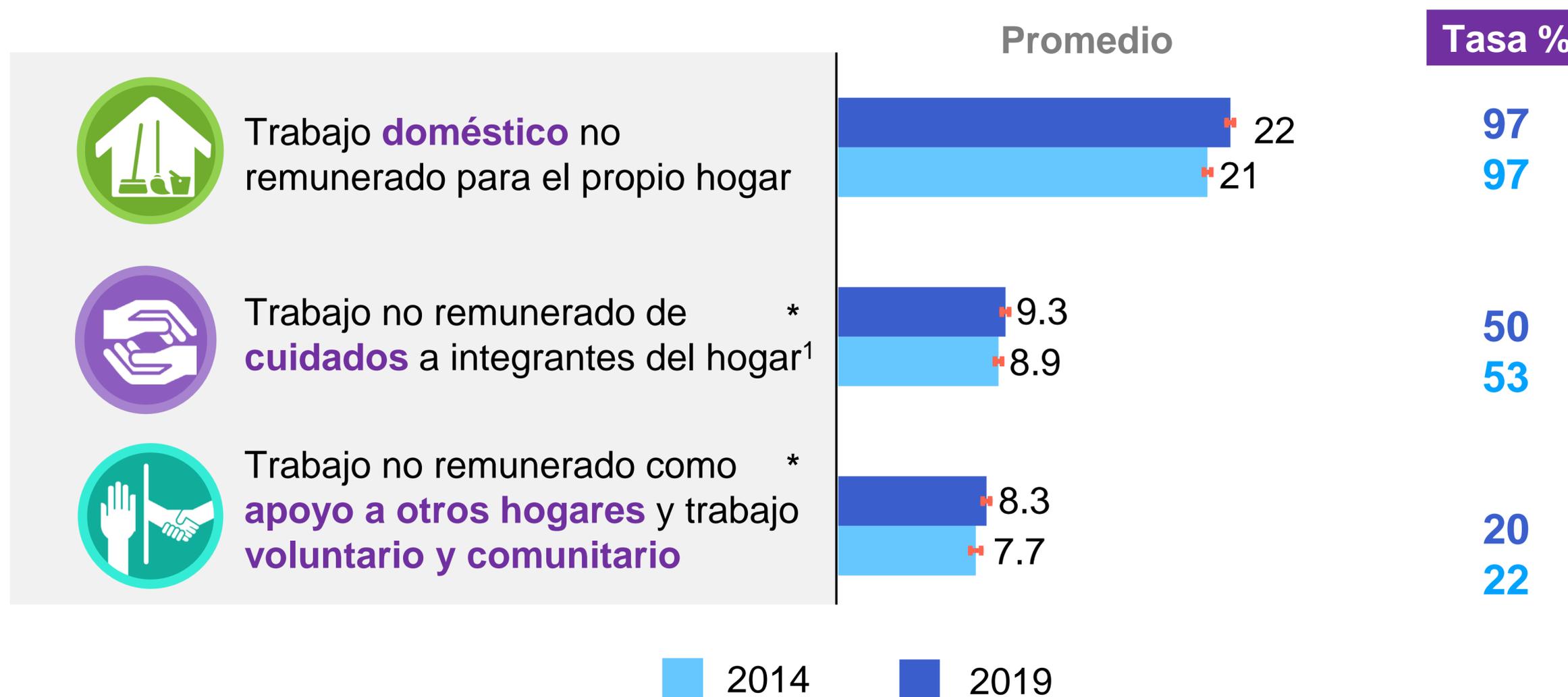
Promedio de horas a la semana del tiempo total de trabajo de la población de 12 años y más por tipo de trabajo y tasas de participación según tamaño de localidad



 En promedio la población en localidades de menos de 10 mil habitantes trabajan **3.1 horas más** que la no habitantes, según el tiempo total de trabajo.

# Trabajo No Remunerado de los Hogares (TNRH)

Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más que realiza trabajo no remunerado y tasas de participación, por tipo de actividad de trabajo no remunerado, 2014 y 2019



Nota: No incluye el tiempo de **cuidados pasivos**. Las tasas de participación se calculan en relación con la población total de 12 años y más.

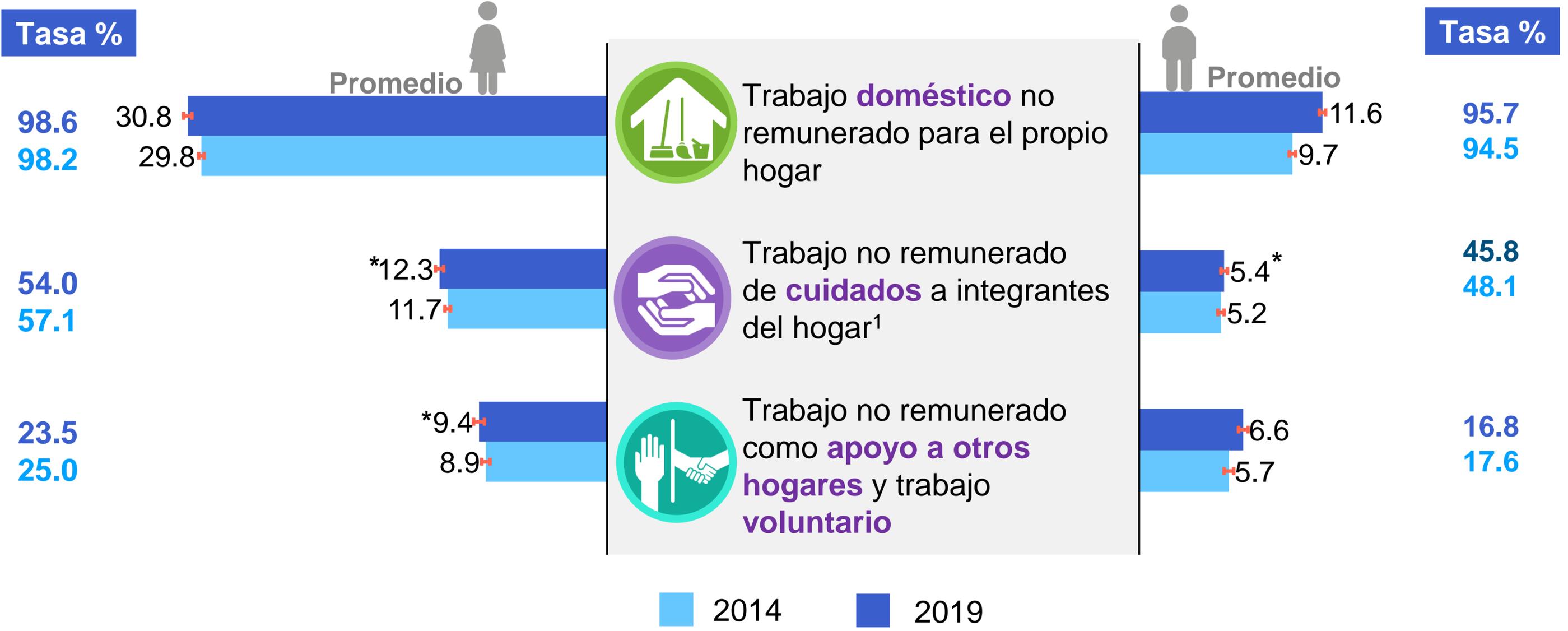
\* La diferencia no es significativa.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019 y ENUT 2014.



# TNRH por sexo

## Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más que realiza la actividad y tasas de participación por tipo de actividad de trabajo no remunerado y sexo 2014 y 2019



<sup>1</sup> No incluye el tiempo de **cuidados pasivos**.

Nota: Las tasas de participación se calculan en relación con la población total de 12 años y más.

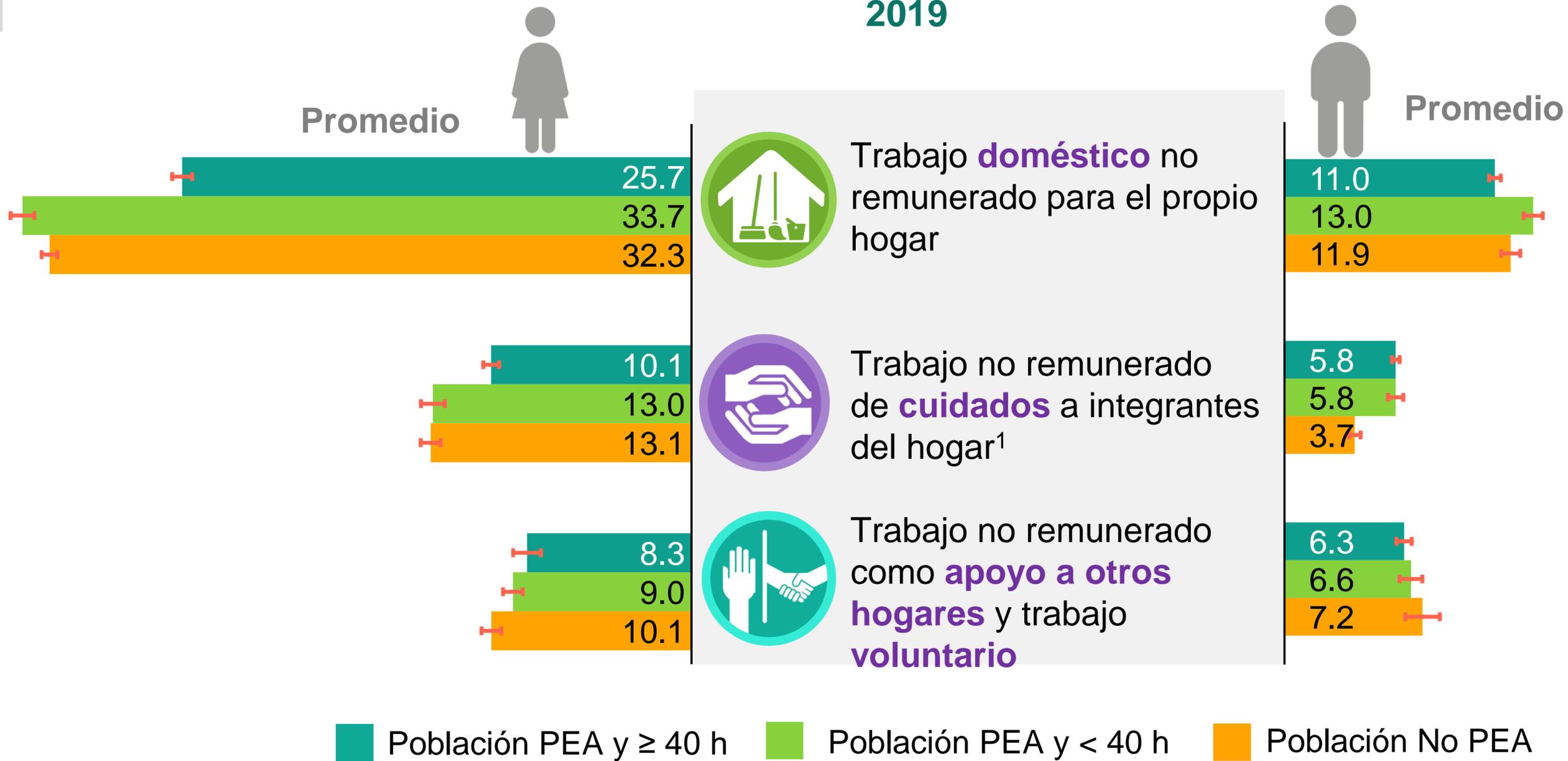
\* La diferencia no es significativa.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019 y ENUT 2014.



# TNRH según participación económica y sexo

Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más según condición de participación económica y horas de trabajo para el mercado, por tipo de actividad de trabajo no remunerado y sexo  
2019



■ Población PEA y ≥ 40 h   ■ Población PEA y < 40 h   ■ Población No PEA

<sup>1</sup> No incluye el tiempo de cuidados pasivos.

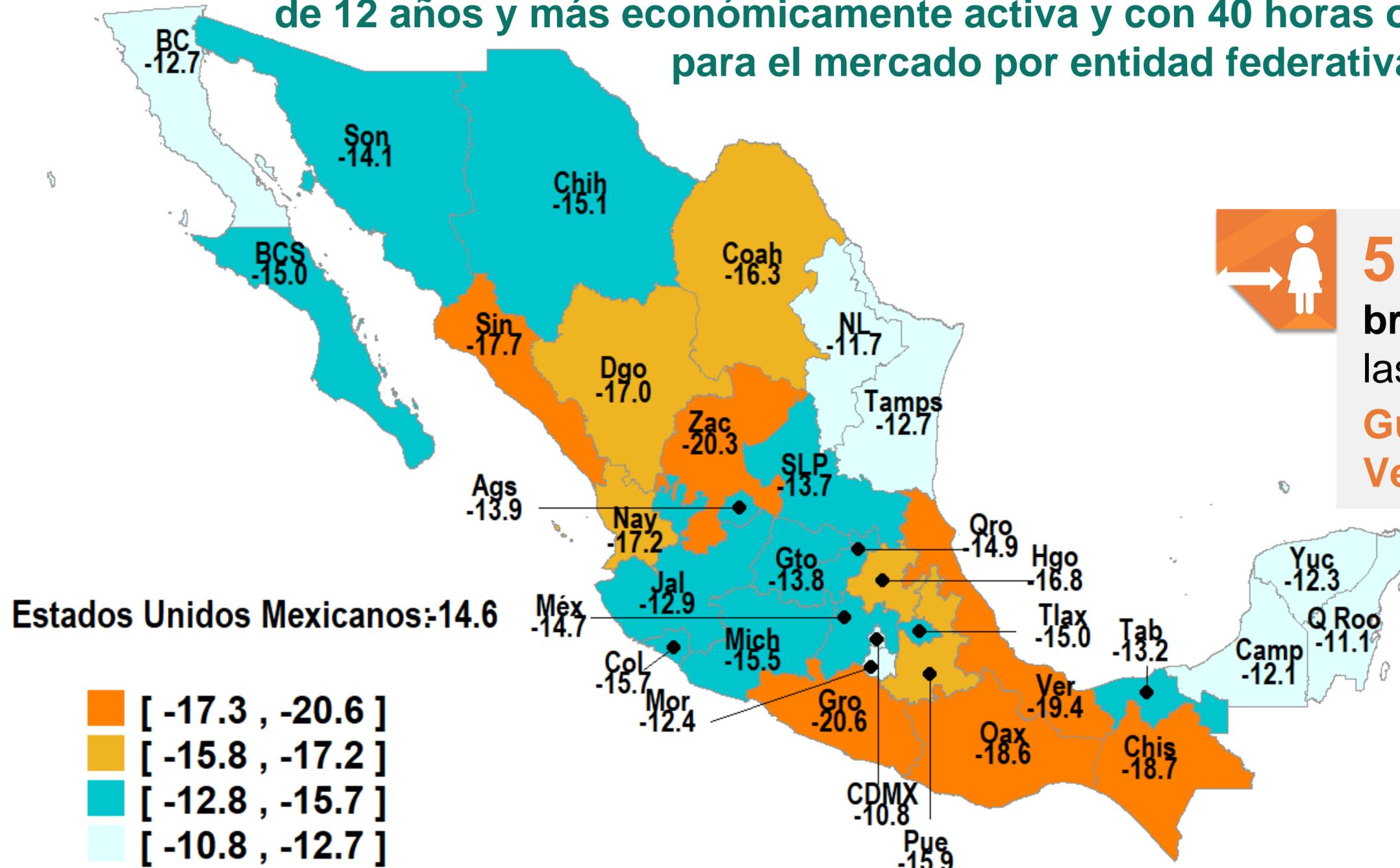
\* La diferencia no es significativa.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019 y ENUT 2014.



# Brecha en TNRH DOMÉSTICO, en PEA con 40 o más horas de trabajo para el mercado

Brecha de género en el promedio de TNRH DOMÉSTICO a la semana de la población de 12 años y más económicamente activa y con 40 horas o más semanales de trabajo para el mercado por entidad federativa, 2019



**5** Entidades con las **mayores brechas** en desventaja hacia las mujeres:  
**Guerrero, Zacatecas, Veracruz, Chiapas y Oaxaca**



# Brecha en TNRH DOMÉSTICO de No PEA

Brecha de género en el promedio de TNRH Doméstico a la semana de la población de 12 años y más No Económicamente Activa por entidad federativa, 2019



**5** Entidades con las **mayores brechas** en desventaja hacia las mujeres son:  
**Chiapas, Zacatecas, Oaxaca, Veracruz, y Guerrero**

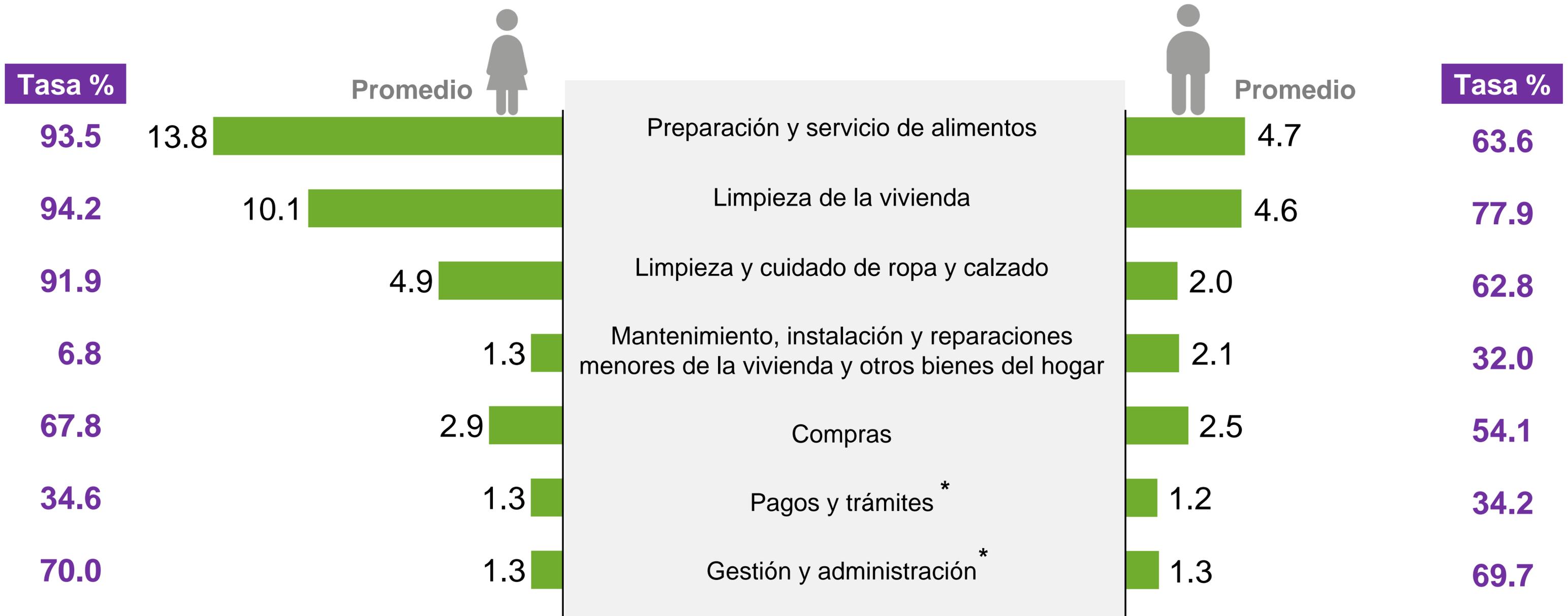
Estados Unidos Mexicanos: -20.5

- [ -22.3 , -27.7 ]
- [ -20.3 , -22.2 ]
- [ -18.0 , -20.2 ]
- [ -15.5 , -17.9 ]



# TNRH DOMÉSTICO para el propio hogar

Promedio de horas a la SEMANA de la población de 12 años y más que realiza la actividad, y tasas de participación por tipo de actividad doméstica para el propio hogar y sexo



Nota: Las tasas de participación se calculan en relación con la población total de 12 años y más.

\* La diferencia no es significativa.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.



# TNRH DOMÉSTICO según participación económica

Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más que realiza la actividad, por condición de participación económica y horas de trabajo, tipo de actividad doméstica y sexo



\* La diferencia no es significativa.  
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.



# TNRH de CUIDADOS para el propio Hogar

Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más que realiza actividad de cuidados, por tipo de actividad de cuidado a integrante del hogar, y sexo

		Con cuidados pasivos <sup>1</sup>	Sin cuidados pasivos
 Total	2019	21.7 h	9.3 h*
	2014	21.7 h*	8.9 h
	2019	28.8 h	12.3 h*
	2014	28.8 h*	11.7 h
	2019	12.9 h	5.4 h*
	2014	12.4 h	5.2 h



En total, considerando cuidados pasivos, las mujeres dedican en promedio **15.9 horas semanales más** al cuidado que los hombres. Excluyendo cuidados pasivos, la brecha se reduce a **6.9 horas**.

<sup>1</sup> Los cuidados pasivos se captan con las preguntas “mientras hacía otra cosa, ¿los cuidó o estuvo al pendiente?”.

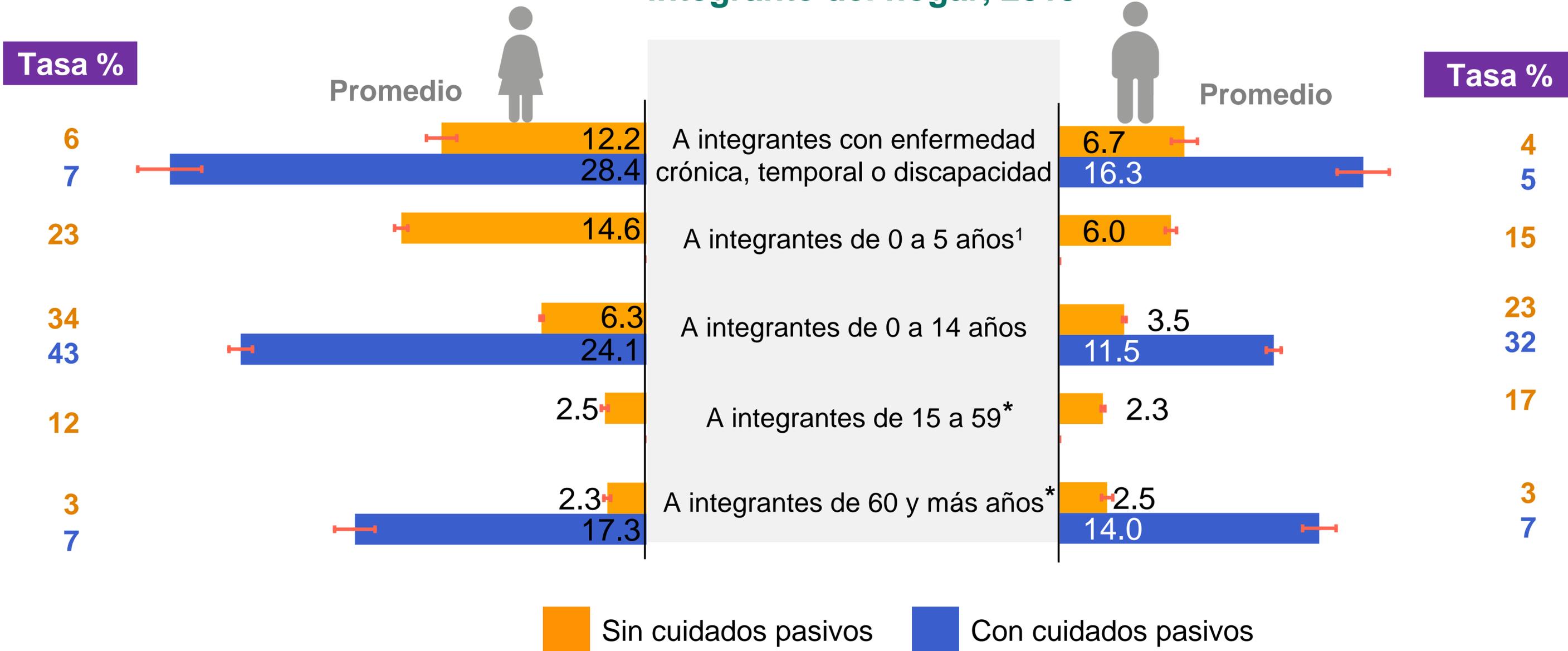
\* La diferencia no es significativa.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.



# TNRH de CUIDADOS para el propio Hogar

Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más que realiza la actividad de cuidado y tasas de participación, por sexo, tipo cuidado y característica del integrante del hogar, 2019



<sup>1</sup> Los cuidados pasivos se captan con las preguntas “mientras hacía otra cosa, ¿los cuidó o estuvo al pendiente?”.

Nota: Las tasas de participación se calculan en relación con la población total de 12 años y más.

\* La diferencia no es significativa.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.



# TNRH de CUIDADOS para el propio Hogar

Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más que realiza cuidados<sup>1</sup>, por condición de participación económica y horas de trabajo, por sexo según característica del integrante de hogar, 2019

A integrantes con enfermedad crónica, temporal o discapacidad



M H

9.6	6.3
12.4	7.5
13.2	6.9

A integrantes de 0 a 5 años<sup>1</sup>



M H

12.4	6.3
15.4	5.9
15.3	4.0

A integrantes de 0 a 14 años



M H

5.8	3.5
6.8	3.9
6.2	2.6

A integrantes de 15 a 59



M H

2.4	2.5*
2.8	2.5*
2.3	1.7

A integrantes de 60 y más años



M H

2.1	2.4*
2.1	2.5*
2.6	2.8*

■ Población PEA ≥ 40 h   
 ■ Población PEA < 40 h   
 ■ Población NO PEA

<sup>1</sup> No incluye cuidados pasivos.

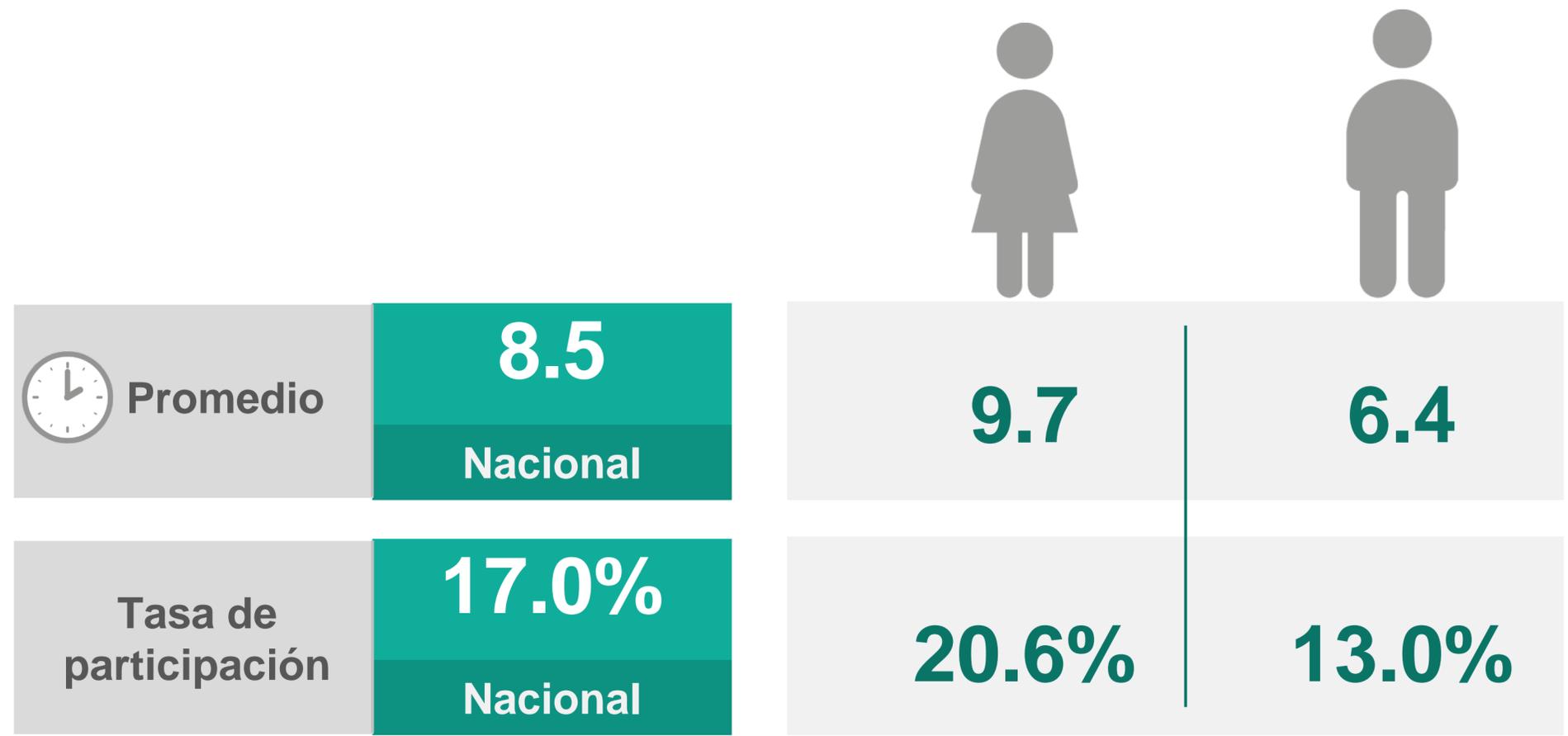
\* La diferencia no es significativa.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.



# TNRH para OTROS hogares

Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más que realiza trabajo no remunerado para otros hogares y tasa de participación, por sexo



**i** En **2014**, el promedio de horas en el trabajo no remunerado de apoyo a otros hogares a nivel nacional fue de **8 horas**, las **mujeres** reportaron **9.2 horas** y los **hombres** **5.5** horas promedio semanal.

Nota: El TNR a otros hogares incluye: Quehaceres domésticos, Compras, pagos, trámites, reparaciones de esa vivienda; Cuidados a personas con necesidades especiales por enfermedad crónica, temporal o discapacidad; Cuidado de menores de 6 años a Cuidado de personas de 6 a 59 años, y Cuidado de personas de 60 años y más. Las tasas de participación se calculan en relación con la población total de 12 años y más.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.



# TNRH Voluntario y Comunitario

Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más que realiza trabajo voluntario y comunitario y tasas de participación, por sexo



Nota: El TNR voluntario incluye Trabajo voluntario en la Cruz Roja, asilos, casa hogar, DIF, hospitales, iglesias, Alcohólicos Anónimos, partidos políticos, etcétera. El TNR comunitario incluye Trabajo para la comunidad como tequio, faena, mano vuelta, mayordomía, fiestas patronales o sembrar árboles, limpiar calles, ríos, mercados, etcétera. Las tasas de participación se calculan en relación con la población total de 12 años y más.

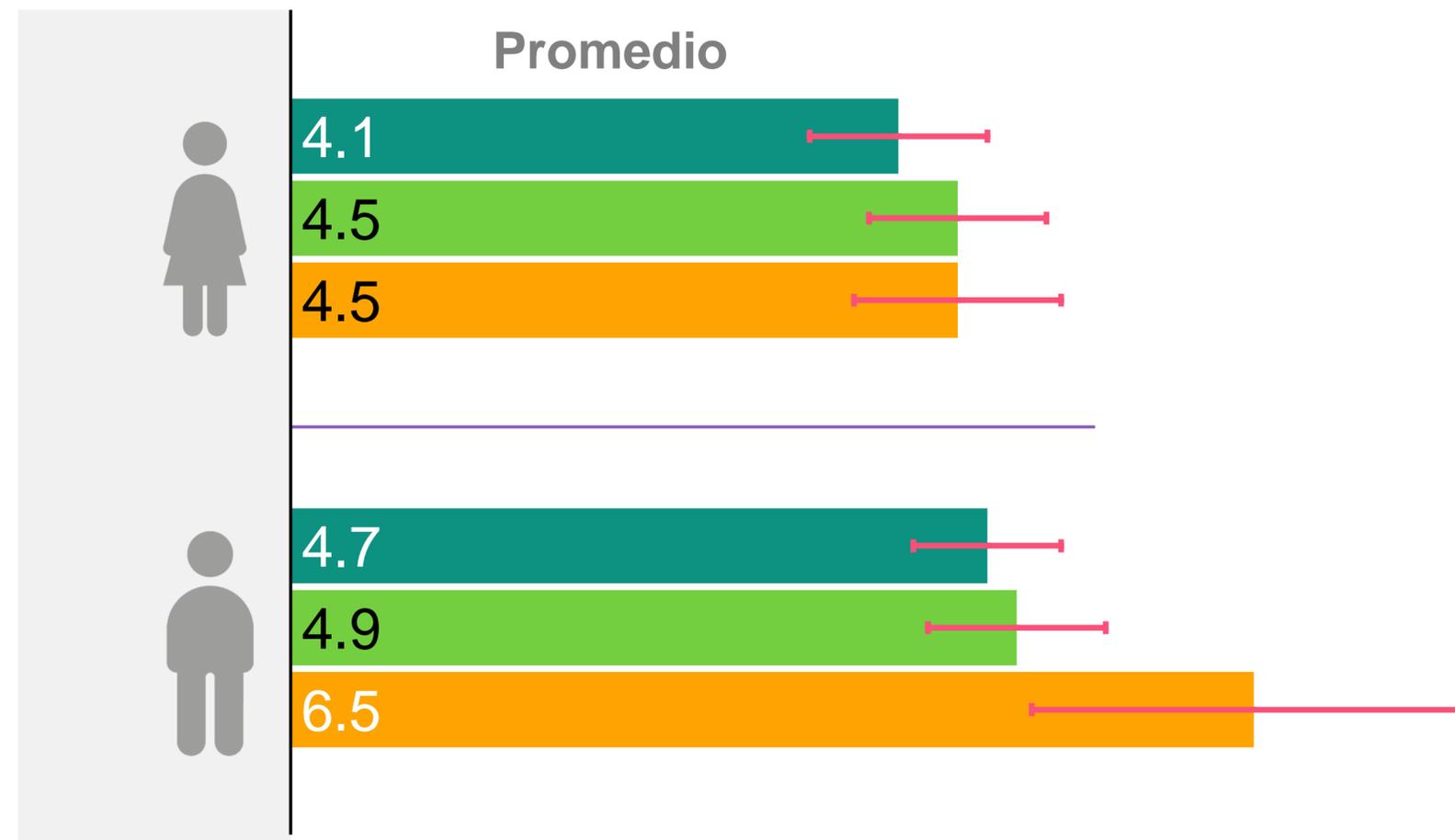
\* La diferencia no es significativa.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.



# Trabajo No Remunerado Voluntario y Comunitario

Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más que realiza trabajo voluntario y comunitario por sexo



■ Población PEA y ≥ 40 h ■ Población PEA y < 40 h ■ Población No PEA

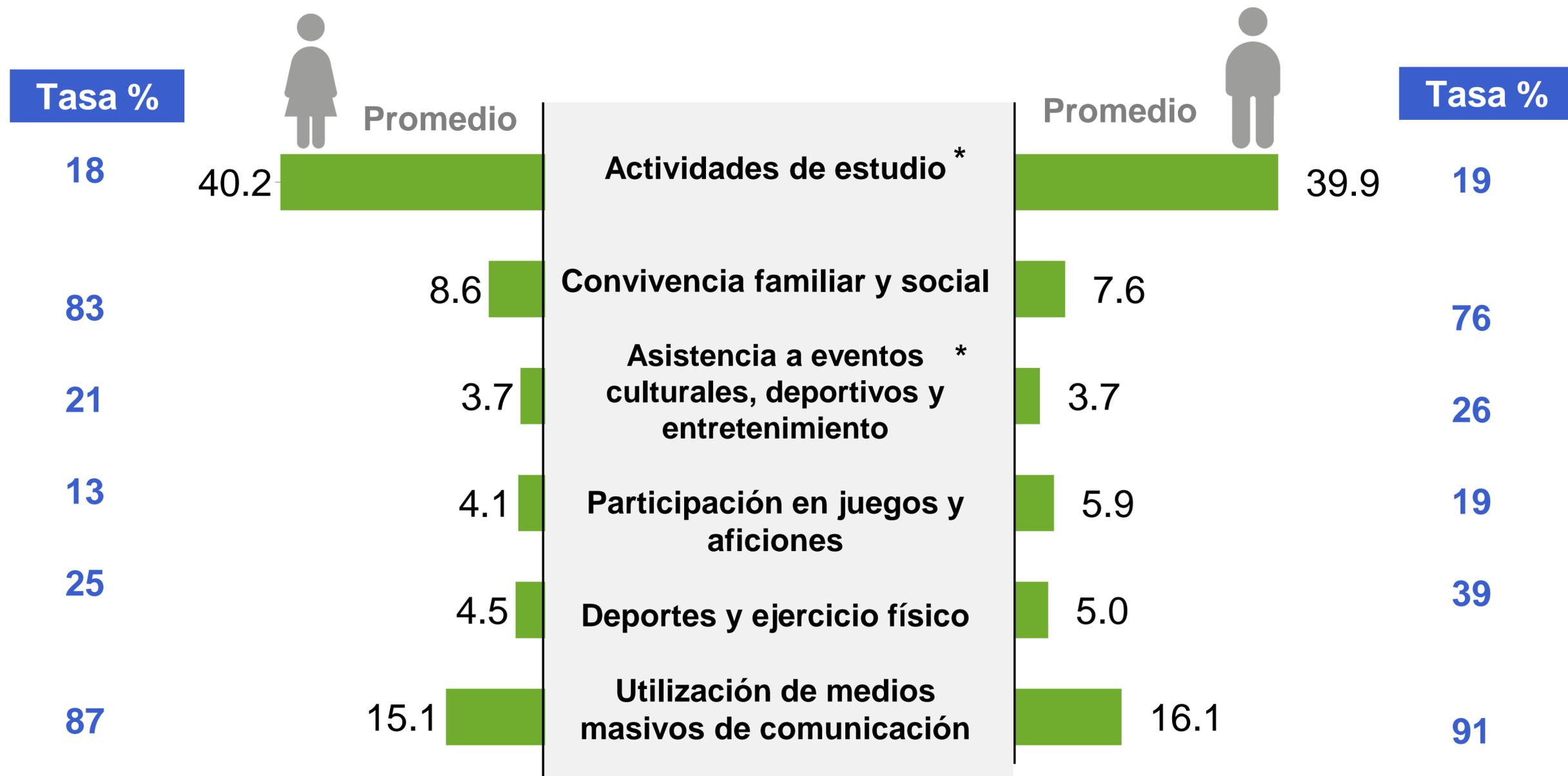
Nota: El TNR voluntario incluye Trabajo voluntario en la Cruz Roja, asilos, casa hogar, DIF, hospitales, iglesias, Alcohólicos Anónimos, partidos políticos, etcétera. El TNR comunitario incluye Trabajo para la comunidad como tequio, faena, mano vuelta, mayordomía, fiestas patronales o sembrar árboles, limpiar calles, ríos, mercados, etcétera. \*Las tasas de participación se calculan en relación con la población total de 12 años y más.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.



# OTRAS ACTIVIDADES de uso del tiempo

Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más en otras actividades de uso del tiempo y tasas de participación, por tipo de actividad y sexo



Nota: Las tasas de participación se calculan en relación con la población total de 12 años y más.

\* La diferencia no es significativa.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.



# Uso de medios masivos de comunicación, por localidad y sexo

Promedio de horas a la semana que dedica la población de 12 años y más al uso de medios masivos de comunicación y tasas de participación, por tamaño de localidad y sexo  
2014 y 2019



## Localidades de 1 a 9 999 habitantes

		
 Promedio de horas, 2019	<b>12.8</b>	<b>14.0</b>
Tasa	<b>80.5%</b>	<b>85.7%</b>
Promedio de horas, 2014	<b>11.2</b>	<b>11.6</b>
Tasa	<b>73.5%</b>	<b>82.9%</b>



## Localidades de 10 000 y más habitantes

		
 Promedio de horas, 2019	<b>16.1</b>	<b>17.1</b>
Tasa	<b>90.8%</b>	<b>93.3%</b>
Promedio de horas, 2014	<b>14.3</b>	<b>15.3</b>
Tasa	<b>86.4%</b>	<b>93.4%</b>



# Uso de medios masivos de comunicación, por entidad

Tiempo promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más que usa medios masivos de comunicación, por entidad federativa



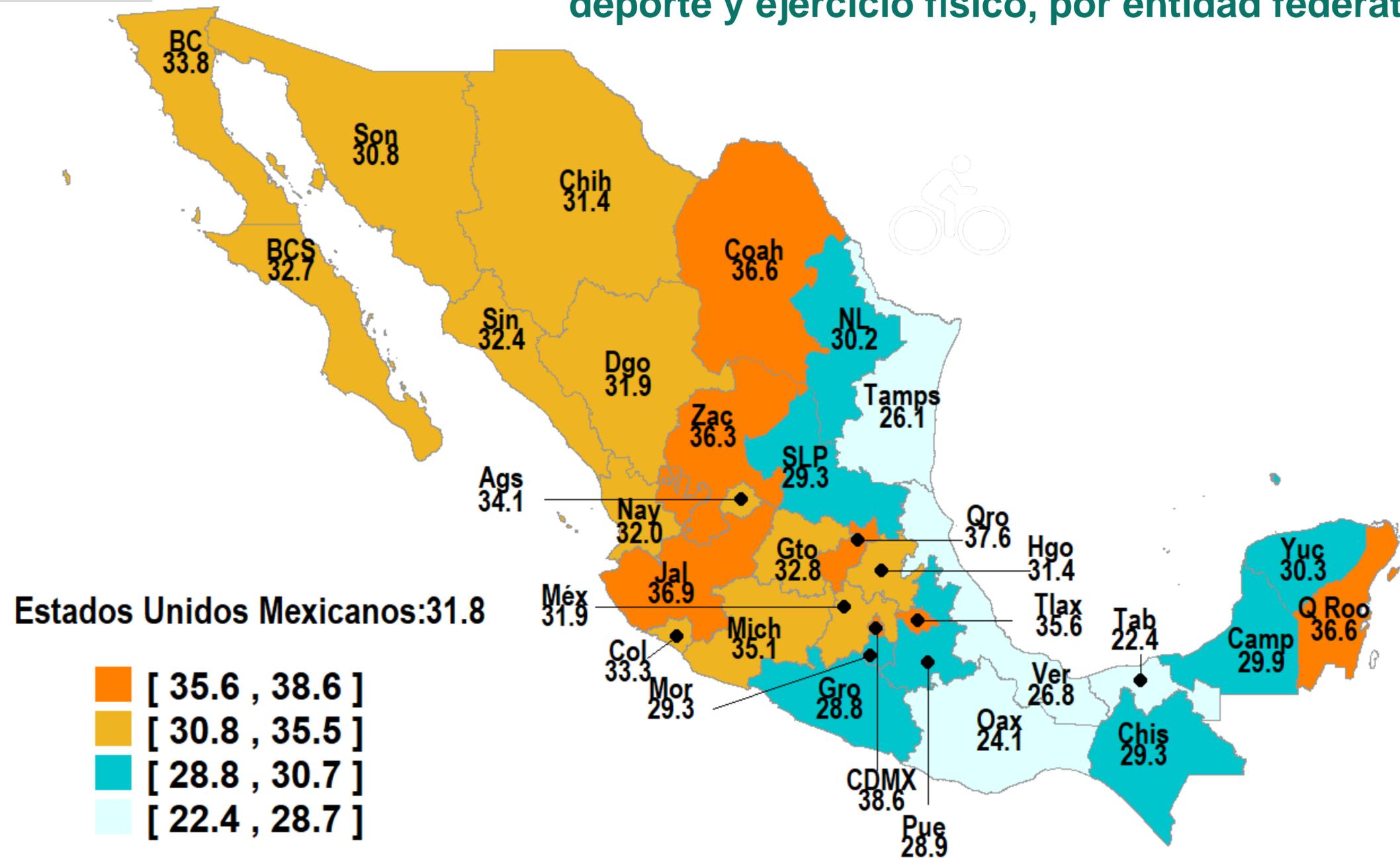
**5** Entidades con el **mayor** tiempo promedio en uso de medios masivos son:

- Campeche
- Baja California
- Baja California Sur
- Coahuila
- Yucatán



# Participación en deportes y ejercicio físico, por entidad federativa

## Tasa de participación de la población de 12 años y más de edad en actividades de deporte y ejercicio físico, por entidad federativa



**5** Entidades con la **mayor** tasa de participación en actividades de deporte y ejercicio físico, son:

**CDMX, Jalisco, Coahuila, Querétaro, y Quintana Roo.**

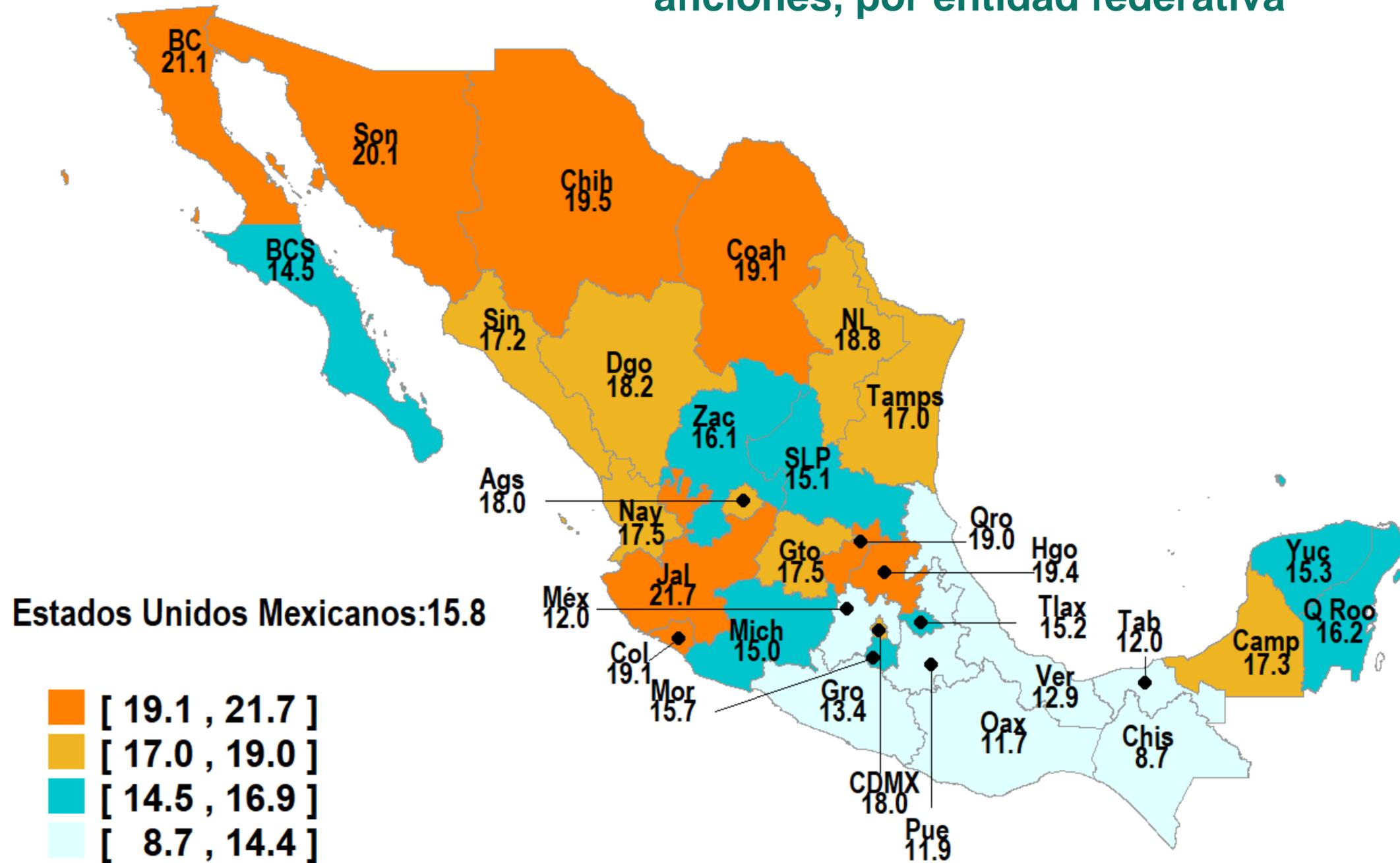


El tiempo promedio a la semana en deportes y ejercicio nacional es de **4.8 horas**. **Baja California Sur** tiene el promedio más alto con **5.8 horas**. **Tlaxcala**, tiene el promedio más bajo con **3.9 horas** semanales.



# Participación en juegos y aficiones, por entidad federativa

## Tasa de participación de la población de 12 años y más de edad en juegos y aficiones, por entidad federativa



**5** Entidades con la **mayor** tasa de participación en juegos y aficiones, son:

**Jalisco, Baja California, Sonora, Chihuahua e Hidalgo.**



El **tiempo promedio** a la semana en juegos y aficiones nacional es de **5.1 horas**. Yucatán tiene el promedio más alto con **6.3 horas**. **Puebla**, el promedio más bajo con **4.0 horas semanales**.



# Actividades de cuidado personal

Promedio de horas semanales que la población de 12 años y más dedica a su cuidado personal y tasas de participación, por tipo de actividad según sexo

					
	Dormir	Comer	Aseo y arreglo	Rezar, meditar, descansar	Cuidados a la salud*
	53.2	9.0	6.5	3.8	5.7
	52.3	8.5	5.4	4.4	6.2

Tasa de participación	M	53.5 %	9.7%
	H	43.7%	6.2%

# Conociendo México

01 800 111 46 34

[www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx)

[atencion.usuarios@inegi.org.mx](mailto:atencion.usuarios@inegi.org.mx)



**INEGI** Informa